



## FORMATION HYPNOSE & TABACOLOGIE

### Accompagner les fumeurs au-delà du sevrage

#### Objectifs

**Un sevrage tabagique réussi est un sevrage confortable. C'est ce que propose l'hypnotabacologie.**

Cette formation conjugue la tabacologie et l'hypnose, en s'appuyant sur l'expérience clinique de l'intervenant, formé à ces deux disciplines. A l'issue de ce stage, vous aurez une connaissance pertinente du tabagisme dans tous ses aspects et sa complexité. Cette synergie augmente les chances de réussite du sevrage à long terme : la science pour l'éventuelle dépendance, et en hypnose, un outil permettant un accompagnement sur mesure, adapté aux particularités du patient. Vous pourrez ainsi accompagner vos patients fumeurs vers leur libération, et au-delà du sevrage...

#### Public concerné

Praticiens en hypnose, débutants ou confirmés, désireux de se spécialiser en sevrage tabagique ou d'enrichir leur pratique dans ce domaine.

#### Organisation

Stage de 2 journées consécutives en présentiel.

#### Horaires

Voir Centre de Formation

#### Dates et lieux

Voir Centre de Formation

#### Nombre de personnes

Voir Centre de Formation

#### Conditions d'inscription

Voir Centre de Formation



#### Programme

##### LES 3 ETROITS PIEGES

- Histoire du tabac
- Histoires d'un fumeur
- Big Tobacco et ses manipulations
- Hypnose de masse des cigarettiers
- Les pièges des états
- Les pièges de la société
- Le fardeau économico-écologique de l'industrie du tabac

##### LA TABACOLOGIE

- Enjeux de santé publique
- Le projet du fumeur
- Le projet soignant
- De l'envie à la dépendance :
  - Neurophysiologie
  - Evaluer la dépendance
  - Mécanismes de l'addiction
- Les effets de la nicotine
  - Pharmacocinétique
  - Pharmacodynamique
- Le tabac et la santé humaine
- les 3 fumées
- Le tabagisme passif
- Les effets somatiques et psychologiques du tabagisme
- Les bénéfices de l'arrêt
- Les traitements de substitution
- Les nouveaux modes de consommation

##### L'HYPNOTABACOLOGIE

- L'entretien téléphonique et l'importance de la collecte d'informations
- Le questionnaire
- Les motivations
- Etude des freins, blocages, croyances
- L'entretien de la première séance
- La balance décisionnelle
- Les ressources du fumeur
- La vie du futur non-fumeur
- L'autohypnose
- Les prescriptions de tâches stratégiques
- La séance de sevrage et les outils thérapeutiques
- Le suivi à long terme

#### Organisation

Le cours est soutenu par l'analyse de vidéos de séances réelles, filmées avec l'accord de patients volontaires, fil conducteur permettant d'aborder les apports théoriques, mis en lien par une observation clinique concrète et des exercices pratiques.

#### Validation

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi les 2 journées de formation.

#### Tarifs

Voir Centre de Formation

#### Formateur

Jean-Luc ROQUET est tabacologue (diplômé de la Faculté de médecine de Bordeaux), infirmier D.E., hypnothérapeute et titulaire d'un master clinique en thérapie brève stratégique. Il est également praticien PNL, praticien en EFT, et praticien en IMO (Intégration par les Mouvements Oculaires).

Il est formateur, dans son propre centre de formation et intervenant dans différentes écoles de formation professionnelle.

Également auteur, il a publié onze livres dont : ["Libérez-vous de la cigarette"](#), Kindle Editions ; ["Autohypnose pour tous"](#), Editions L'Originel en 2016 ; ["Hypnothérapie\(s\). Fête des séances"](#), Editions Satas en 2018 ; ["Le thérapeute et les métaphores des patients, une comme-si-thérapie"](#) Editions Satas en 2019, et ["Hypnose & Tabacologie. Accompagner les fumeurs au-delà du sevrage"](#), Editions Satas en 2021.

Il partage son activité entre les consultations thérapeutiques, les ateliers pour particuliers, la formation des praticiens en hypnose et l'écriture de ses ouvrages.