



FORMATION DE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez capable d'accompagner des personnes en hypnothérapie, en les guidant vers leurs propres ressources, à travers les techniques d'induction hypnotique, la reformulation, l'écoute active, la visualisation, le calibrage, l'hypnose conversationnelle, la synchronisation, l'autohypnose et d'autres outils... pour des applications aussi diverses que les douleurs, le stress, l'arrêt du tabac, les difficultés de la vie, peurs, phobies, deuil, confiance en soi, amélioration de performances, de la mémoire, de la concentration... ou d'intégrer à votre pratique propre des outils d'hypnose.

Travail personnel

Cette formation demande un travail personnel important, et l'étudiant doit être prêt à s'y investir, en pratiquant l'autohypnose, en pratiquant l'hypnose avec des patients/clients dès le premier module (en utilisant les outils relevant du niveau de sa formation). Il lui sera demandé des comptes-rendus de ses séances. Il sera demandé des travaux de réflexion personnelle. Il faudra également se documenter à travers les ouvrages conseillés.

Public concerné

Praticiens de la relation d'aide, professionnels de santé, travailleurs sociaux, éducateurs, psychothérapeutes, ou personnes ayant déjà une expérience dans les relations humaines, ou débutantes dans ces domaines...

Organisation

7 sessions de 3 journées réparties selon le planning en annexe.

Soit 21 journées de formation, soit 126 heures

Dates, horaires et lieu

Voir annexe

Nombre de personnes

14 personnes maximum

Programme

-Apprendre l'hypnose

Définition de l'hypnose
Les origines de l'hypnose
Postulats de l'hypnose
Milton Erickson
Conscient - Inconscient
L'autohypnose
Les phénomènes idéomoteurs
Les inductions
Les approfondissements
Les phénomènes de transe
Les indicateurs de transe
Les suggestions post-hypnotiques
Le VAKOG
La communication éricksonienne
Les suggestions indirectes
La prescription de tâches
Déroulement d'une séance
Conduite d'une séance

-Améliorer la communication

L'accueil
L'entretien
Outils de communication
Le méta-modèle
La synchronisation
Le calibrage
La relation d'aide
L'écoute active

-Les techniques

hypnothérapeutiques

Les ancrages
Le transfert de ressource
La simple dissociation
La régression
La marelle de Dilts
Le rêve Senoï
Le recadrage
La multi-dissociation
La balance
Les métaphores
-L'accompagnement pour :
Le sevrage tabagique
La perte de poids
La douleur
Les émotions inconfortables
Les comportements gênants
Les troubles du sommeil
Les phobies
Les apprentissages
Les chocs traumatiques
Le syndrome dépressif

-La pratique

Démonstrations
Exercices, pratiques en groupe, en binômes

Conditions d'inscription

Envoi préalable d'un courriel retraçant brièvement votre parcours professionnel, et motivant votre demande d'inscription

Entretien individuel avec le formateur en visioconférence

Organisation

Le cours alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples, des démonstrations et des séances d'exercices pratiques de mises en situation.

Validation

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation, validée par contrôle continu des acquis.

Le formateur conserve la possibilité de délivrer ou non cette attestation en fonction de l'assiduité, du travail personnel et des progrès du stagiaire au cours de la formation.

Tarifs

Financement personnel : 3600 €
(acompte de 450 € à l'inscription + 7 versements de 450 €)

Financement employeur ou OPCO :
4320 € (certification Qualiopi)

Franchise de TVA (article 293b du Code Général des Impôts)

Formateur

Jean-Luc ROQUET :

Hypnothérapeute, Master clinique en thérapie systémique, formateur en hypnose éricksonienne, praticien PNL, professionnel de santé (voir fiche formateur)

