

Jean-Luc ROQUET

40 ans d'expérience de professionnel de santé

De 1981 à 1997, Jean-Luc Roquet a exercé en tant qu'infirmier au sein de l'Armée de l'Air, à Bordeaux, Rochefort, Toulon, au Sénégal, en Arabie Saoudite, en Irak. Dans ses différentes affectations, il a occupé des postes de soignant auprès des personnels militaires et civils, tant en France qu'à l'étranger en temps de paix, et lors de la guerre du Golfe Persique en 1991.

De 1997 à 1998, il a travaillé au sein des cliniques psychiatriques du Parc et Hippocrate à Saujon (17). Il a accompagné des patients en difficulté psychologique. Il a enrichi son expérience de la relation d'aide, notamment par les entretiens infirmiers, compléments des consultations médicales psychiatriques.

De 1998 à 2011, il a exercé en libéral en cabinet de soins à Périgny et Echillais (17). Au service d'une population semi-rurale, il a développé son sens du contact auprès des patients et de leurs familles. Au long de ces 13 années de dévouement, formé à la chimiothérapie anticancéreuse et à la dialyse péritonéale à domicile, Jean-Luc Roquet a assisté ses patients à tous les stades de leurs maladies. Il a également accompagné des personnes en fin de vie, notamment dans le cadre d'un partenariat avec le Réseau de Soins Palliatifs RVH17.

En parallèle de son métier d'infirmier, il a suivi des formations à différentes disciplines, tels que : la kinésiologie, la relaxation, le Yoga Nidra, le yoga du rire et l'hypnothérapie éricksonienne. Il a été également formateur de l'École de Sophrologie et de Thérapie de Mérignac (33), au profit de futurs sophrologues et hypnothérapeutes. Il a fait différentes interventions auprès des étudiants-infirmiers de l'IFSI de Rochefort (17).

Depuis 2010, il se consacre à l'hypnothérapie, activité qu'il exerce à Niort (79).

Également auteur, il a publié douze livres, parmi lesquels : [Offre-toi un sourire, petit guide de l'estime de soi](#) ; [Relaxations, un chemin vers le bien-être](#) ; [Libérez-vous de la cigarette](#), en 2015 ; [Autohypnose pour tous](#), en 2016 ; [Garçon manqué, Filles réussies !](#) en 2017 ; puis aux Editions Satas : [Hypnothérapie\(s\), Fête des séances](#), en 2018 et [Le thérapeute et les métaphores des patients, une comme-si-thérapie](#), en 2019, et [Hypnose & Tabacologie, accompagner les fumeurs au-delà du sevrage](#), en 2021. Il a collaboré à des revues professionnelles ([TRaNSES](#), Editions Dunod, 2019 ; [La revue de l'hypnose et de la santé](#), Editions Dunod, 2022). A venir en 2024, [Redevenir non-fumeur](#), Editions Dunod.

Depuis 2015, il anime des conférences pour le grand public. Il partage également son expérience avec ses pairs, lors d'interventions dans des congrès. Il intervient également comme formateur dans différents instituts de formation à l'hypnose.

Enseignant - Formateur :

- ✓ Chargé de cours pour le *Diplôme Inter-Universitaire d'Hypnose Thérapeutique* aux universités de Lorraine-Metz, Bruxelles et Paris 8
- ✓ pour le centre de formation et de recherche [Ipnosia Nantes](#) ;
- ✓ pour [l'Association Francophone de Nouvelle Hypnose \(AFNH\)](#) ;
- ✓ pour [l'Institut Milton Hyland Erickson de Toulouse \(IMHETO\)](#) ;
- ✓ pour [l'Institut Milton Erickson de Lyon \(IMELyon\)](#) ;
- ✓ dans son propre centre de formation, [ÔM&Co](#), à Niort.

Infirmier réserviste engagé dans la [Réserve Sanitaire](#)

Tuteur de mémoires et juré de soutenance d'étudiants en soins infirmiers de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) de Rochefort –

Ses diplômes, certifications et compétences professionnelles :

- *Praticien TAC* (techniques d'activation de la conscience) Dr Jean Becchio, Institut Milton Hyland Erickson de Normandie (IMHEN), 2022
- *Master clinique en Thérapie Brève Stratégique* - Centre de Thérapie Stratégique d'Arezzo - Italie - 2021
- *Praticien IMO* (Intégration par les Mouvements Oculaires) - Émergences Rennes - 2021
- *Praticien IEP - SET* (Intention-based Energy Process & Simple Energy Techniques) Steve Wells, Australie - 2020
- *Tabacologue*, diplômé de la Faculté de Médecine de Bordeaux - 2020
- *Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne*, Ecole Française d'Hypnose -Toulouse - 2016
- *Praticien en Logosynthèse* - Rennes - 2016
- *Praticien EFT* (Emotional Freedom Technic) - Rochefort - 2015
- *Praticien PNL* (Programmation Neuro-Linguistique) - Institut de Formation PNL - Bègles - 2013
- *Praticien qualifié "Sevrage Tabagique & Hypnose"* - Institut PNL/h - Paris - 2013
- *Praticien qualifié "Gastroplastie Virtuelle & Hypnose"* - Institut PLN/h - Paris - 2013
- *Spécialiste "Douleur et Hypnose"* - AFNH (Association Francophone de Nouvelle Hypnose) - Lyon - 2013
- *Animateur de Yoga du Rire* - Institut Cassiopée - Paris - 2012
- *Relaxologue certifié* - École de Thérapie - Mérignac - 2010
- *Praticien en Hypnose Ericksonienne* - École de Thérapie - Mérignac - 2009
- *Infirmier spécialisé en protocole de coopération pose de voie veineuse centrale* - CHU Bordeaux Oncologie - 2002
- *Infirmier en dialyse péritonéale* - CHU Bordeaux Néphrologie - 2001
- *Infirmier en soins palliatifs RVH17* - La Rochelle - 2000
- *Kinésiologue* - École de Kinésiologie - Nantes - 1999
- *Infirmier Diplômé d'Etat (D.E) A.R.S. (Agence Régionale de Santé)* - La Rochelle - 1998
- *Infirmier diplômé de l'Ecole du Service de Santé des Armées* - Toulon - 1994
- *Infirmier diplômé de l'Ecole des Infirmiers de l'Armée de l'Air* - Mérignac - 1981

Ses affiliations professionnelles :

Professionnel Indépendant
(numéro SIRET : 423545464900059)
Formateur : Certification Qualiopi

Adhérent :

- du *Syndicat des Métiers de l'Hypnose (SDMH)*,
- du *Syndicat des Praticiens en Systémie (SYPRES)*,
- de *l'Ordre National des Infirmiers (ONI)*,
- de *la Société des Gens de Lettre (SGDL)*

