



Jean-Luc ROQUET

Hypnothérapeute

Tabacologue (*diplômé de la Faculté de Médecine de Bordeaux*)

Mastère en thérapie brève stratégique

Formateur en hypnothérapie, Enseignant universitaire

FORMATION EFT ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS

APAISSER LES ÉMOTIONS

Objectifs

Vous permettre :

-d'acquérir des outils complémentaires pour aider vos consultant.e.s à se libérer de leurs émotions inconfortables, au cours des accompagnements,

-leur apprendre à travailler à leur apaisement et leur compréhension d'eux-mêmes en autonomie...

Voilà ce qui vous est proposé dans ce stage, condensé de plusieurs disciplines.

Public concerné

Praticien.ne.s en hypnose éricksonienne, sophrologues, professionnel.le.s de la relation d'aide, désireux.ses de s'initier à ces outils thérapeutiques que sont l'EFT, la Logosynthèse et les mouvements alternatifs.

Organisation

2 journées en présentiel, soit 12 heures de formation

Dates

12 et 13 mars 2024

Horaires

De 9 heures à 12 heures et de 13h à 16h

Lieu

Centre ÔM&CO

Sport, Santé, Bien-Être
37 rue Henri Sellier
79000, NIORT



Organisation

Le cours alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples, des démonstrations et des séances d'exercices pratiques de mises en situation. Ce stage donne une large place à la pratique.

Nombre de personnes

15 personnes maximum

Programme

1^{er} jour

La Logosynthèse®

La posture du/de la praticien.ne

Les bonnes questions

Les émotions, neurophysiologie

L'EFT (Emotional Freedom Technique)

Démonstration

Théorie

Pratique

2^{ème} jour

Les mouvements alternatifs

L'IMO (Intégration par les Mouvements Oculaires)

Démonstration

Théorie

Pratique

Tarifs

350 €/personne

Franchise de TVA (article 293b du Code Général des Impôts)

Validation

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation, validée par contrôle continu des acquis.



Formateur

Jean-Luc ROQUET est infirmier D.E., tabacologue (*diplômé de la Faculté de médecine de Bordeaux*), hypnothérapeute et titulaire d'un mastère clinique en thérapie brève stratégique. Il est également praticien PNL (Programmation Neurolinguistique), Praticien en EFT (Emotional Freedom Technique), Praticien en IMO (Intégration par les Mouvements Oculaires), Praticien en Logosynthèse®, Praticien en TAC (Techniques d'Activation de la conscience), Relaxologue, Praticien en Yoga Nidra, expert français reconnu du sevrage tabagique par l'hypnose, spécialiste de la prise en charge des douleurs chroniques, des phobies et des tocs par l'hypnothérapie stratégique.

Il est formateur dans son propre centre, et dans d'autres écoles d'hypnose thérapeutique en France et en Belgique. Il est aussi enseignant universitaire, pour le DU d'hypnose thérapeutique aux Universités de Médecine de Bruxelles, Metz et Paris 8.

Également auteur, il a publié treize livres dont : "[Autohypnose pour tous](#)", Editions L'Original en 2016 ; "[Hypnothérapie\(s\). Fête des séances](#)", Editions Satas en 2018 ; "[Le thérapeute et les métaphores des patients, une comme-si-thérapie](#)" Editions Satas en 2019 ; "[Hypnose & Tabacologie, Accompagner les fumeurs au-delà du sevrage](#)", Editions Satas en 2021. ; "[Redevenir non-fumeur](#)", Editions Dunod, 2024. Il a collaboré à différentes revues professionnelles, et au *Grand Livre de l'Hypnothérapie*, ouvrage collectif, Editions Dunod, à paraître en 2024.

Il partage son activité entre les consultations thérapeutiques, la formation des praticien.ne.s en hypnose et des professionnel.le.s de santé et de la relation d'aide, et l'écriture de ses ouvrages.

Centre ÔM&Co
37 rue Henri Sellier, 79000, NIORT
06.83.31.51.94

Professionnel indépendant SIRET : 42354564900067