

Atteindre ses objectifs



Avez-vous déjà ressenti l'impression de ne pas parvenir à aller au bout de certains projets ?

Avez-vous tendance à remettre à plus tard des choses que vous savez devoir faire ?

Venez apprendre à utiliser vos stratégies mentales pour réaliser vos objectifs, quels qu'ils soient.

Comment ? Jean-Luc ROQUET, thérapeute, praticien PNL, formateur, auteur de livres de développement personnel, vous propose un atelier "Atteindre ses objectifs", au cours d'une journée, par des apprentissages concrets et des expérimentations ludiques, des techniques que vous pourrez réutiliser par vous-même par la suite, et pratiquer en autonomie.

Renseignements :

www.lecoledumieuxetre.fr



Où ?

Centre d'Hypnothérapie
Consultation & Formation
11bis rue Gaston baril
17300 ROCHEFORT

Quand ?

Plusieurs formations par an
Demandez le planning

Comment ?

Un atelier d'une journée
De 9h à 12 & de 14h à 17h

Combien ?

75€ / personne

**Appelez
au 06.83.31.51.94**

